



**Режим дня**  
**младшей группы «Малышка»**  
**МДОУ д/с № 29 « Ромашка »**

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	7.15– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.20
Занятия.	9.20 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30– 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00– 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность игры выход детей на прогулку.	15.50 – 16.45
Уход детей домой.	16.45 – 17.15

УТВЕРЖДЕНО



103

2023 г

МДОУ д/с № 29  
«Ромашка»  
Деплева

Режим дня  
I младшей группы «Малышка»  
МДОУ д/с № 29 «Ромашка»

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика.	7.15– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.40
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	8.40 – 9.00
Занятия.	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30– 11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры.	15.00– 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Занятие (ФЭМП)	15.35 – 15.45
Самостоятельная деятельность игры выход детей на прогулку, прогулка.	15.50 – 16.45
Уход детей домой.	16.45 – 17.15



УТВЕРЖДЕНО

Приказ  
от \_\_\_\_\_ 2023 г.  
Заведующей МДОУ д/с № 29  
«Ромашка» Пресненского  
района г. Москва



**Режим дня  
средней группы «Лучики»  
МДОУ д/с № 29 « Ромашка »**

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.55
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	
Занятия.	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	11.35 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.50 – 16.15
Уход детей домой.	16.15 – 17.15



ПОДПИСАНО  
 \_\_\_\_\_ 20 23 г  
 д/с № 29  
 «Ромашка» с. П. Образженского  
 О.Цаплева



**Режим дня  
 старшей группы «Непоседы»  
 МДОУ д/с № 29-« Ромашка »**

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятие	9.00 – 10.50
Игры, подготовка к прогулке прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки.	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.10 – 15.00
Подъем. Воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, труд на участке)	16.05 – 16.45
Игры, уход детей домой.	16.45 – 17.15